



FORMATIONS BOOST

Thématique : Pathologies et problématiques liées au vieillissement

La maladie de Parkinson

Objectifs

- > Comprendre les mécanismes de la maladie
- > Identifier les conséquences sur l'autonomie de la personne atteinte

Public concerné

- > Aide à domicile
- > Auxiliaire de vie
- > Aide soignant.e

Prérequis

- > Aucun prérequis si ce n'est la compréhension du français écrit et oral

Dates

04/02/2026 ; 13/04/2026 ; 11/06/2026 ;
15/10/2026 ; 16/12/2026

Tarifs :

> Tarifs inter :

360 € TTC/stagiaire

> Tarifs intra :

1 200 € TTC/jour/groupe

- > Coût pédagogique pris en charge par l'OPCO

Modalités :

- > Maximum de 15 participants par session de formation.
- > Formation en présentiel
- > 1 journée de formation de 7 h
- > La formation est validée par un quiz de fin de formation
- > Attestation de suivi de formation remise
- > Les inscriptions sont closes 1 semaine avant la date de la formation

Profil de l'intervenant :

La formation est animée par l'un de nos formateurs spécialisés dans le secteur médico-social.

Programme :

I. Comprendre la maladie de Parkinson

- 1) Définition, causes et mécanismes.
- 2) Symptômes moteurs (tremblements, rigidité, lenteur) et non moteurs (fatigue, anxiété, troubles cognitifs).
- 3) Évolution de la maladie
- 4) Traitements médicamenteux et effets secondaires.

II. Adapter son accompagnement

- 1) Aide aux actes essentiels : mobilité, toilette, alimentation, communication.
- 2) Aménagement de l'environnement
- 3) Rythme de la personne et respect de l'autonomie.
- 4) Prévention des chutes et des troubles de déglutition.

III. Posture professionnelle et communication

- 1) Posture bientraitante : respect, empathie, non-jugement.
- 2) Adapter son attitude face aux troubles du mouvement et du langage.
- 3) Communication verbale et non verbale adaptée
- 4) Gérer les situations de refus, frustration ou agitation.

IV. Coopération et lien avec les aidants

- 1) Identifier le rôle et les limites de l'intervenant à domicile.
- 2) Soutenir sans se substituer aux proches aidants.
- 3) Coordination entre aidants, famille et professionnels.
- 4) Attitude professionnelle face à la détresse des familles

V. Prévention de l'épuisement professionnel

- 1) Facteurs de fatigue émotionnelle dans la relation d'aide.
- 2) Stratégies de régulation
- 3) Limites professionnelles et équilibre personnel.
- 4) Ressources internes et externes de soutien

VI. Bientraitance et qualité de vie

- 1) Principes fondamentaux de la bientraitance.
- 2) Maintien de la dignité, de l'estime de soi et de la participation de la personne.
- 3) Importance de la continuité et de la cohérence de l'accompagnement.