



FORMATIONS BOOST

Thématique : Techniques, gestes et postures professionnelles

Entretien du cadre de vie : le linge

Objectifs

- > Connaître les différents textiles
- > Connaître les différents programmes de lavage et de repassage

Prérequis

- > Aucun prérequis si ce n'est la compréhension du français écrit et oral

Public concerné

- > Aide à domicile
- > Auxiliaire de vie
- > Aide soignant.e

Dates

- > 15/04/2026 ; 01/09/2026

Tarifs :

> Tarifs inter :

360 € TTC/stagiaire

> Tarifs intra :

1 200 € TTC/jour/groupe

> Coût pédagogique pris en charge par l'OPCO

Modalités :

- > Maximum de 15 participants par session de formation.
- > Formation en présentiel
- > 1 journée de formation de 7 h
- > La formation est validée par un quiz de fin de formation
- > Attestation de suivi de formation remise
- > Les inscriptions sont closes 1 semaine avant la date de la formation

Profil de l'intervenant :

La formation est animée par l'un de nos formateurs spécialisés dans le secteur médico-social.

Programme :

I - Organisation du travail et ergonomie

- 1) Préparation de l'environnement de travail
- 2) Repérage des zones à risque
- 3) Gestes et postures adaptées
- 4) Prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)

II - Connaissance des textiles et du linge

- 1) Typologie des fibres
- 2) Lecture et interprétation des étiquettes
- 3) Repérage et compréhension des pictogrammes

III - Hygiène et entretien du linge

- 1) Tri du linge selon sa nature et son degré de salissure
- 2) Lavage, séchage, repassage et rangement
- 3) Entretien des équipements
- 4) Prévention des contaminations croisées

IV - Produits d'entretien et prévention des risques chimiques

- 1) Familles de produits : détergents, désinfectants, adoucissants
- 2) Signification des pictogrammes CLP/GHS
- 3) Risques pour la santé et précautions d'utilisation
- 4) Stockage et élimination sécurisés des produits

V - Techniques de repassage et de rangement

- 1) Installation ergonomique du poste de repassage
- 2) Techniques adaptées selon le type de linge
- 3) Sécurité électrique et prévention des brûlures
- 4) Rangement du linge selon les usages et le lieu de vie

VI - Relation, bientraitance et respect des habitudes

- 1) Respect du cadre de vie et des habitudes de la personne
- 2) Communication bienveillante et écoute active
- 3) Participation de la personne aux actes du quotidien
- 4) Observation et transmission des informations utiles