



FORMATIONS BOOST

Thématique : Pathologies et problématiques liées au vieillissement

Le handicap moteur

Objectifs

- > Identifier les types de handicaps moteurs.
- > Adapter les gestes et techniques d'aide
- > Appliquer les principes de prévention des risques de chute, d'escarre et de TMS
- > Mettre en œuvre les règles de bientraitance et de respect du projet de vie de la personne.
- > Utiliser les aides techniques de manière sécurisée et appropriée
- > Coopérer avec les aidants et prévenir l'épuisement professionnel.

Public concerné

- > Aide à domicile
- > Auxiliaire de vie
- > Aide soignant.e

Prérequis

- > Aucun prérequis si ce n'est la compréhension du français écrit et oral

Dates

19/01/2026 ; 19/03/2026 ; 22/04/2026 ; 18/05/2026
22/06/2026 ; 21/09/2026 ; 29/10/2026 ; 14/12/2026

Tarifs :

> Tarifs inter :

360 € TTC/stagiaire

> Tarifs intra :

1 200 € TTC/jour/groupe

> Coût pédagogique pris en charge par l'OPCO

Modalités :

- > Maximum de 15 participants par session de formation.
- > Formation en présentiel
- > 1 journée de formation de 7 h
- > La formation est validée par un quiz de fin de formation
- > Attestation de suivi de formation remise
- > Les inscriptions sont closes 1 semaine avant la date de la formation

Profil de l'intervenant :

La formation est animée par l'un de nos formateurs spécialisés dans le secteur médico-social.

Programme :

I. Comprendre le handicap moteur

- 1) Définitions : déficience, incapacité, handicap.
- 2) Principales causes du handicap moteur
- 3) Conséquences physiques, psychologiques et sociales
- 4) Types de handicaps moteurs et impacts sur la vie quotidienne

II. Adapter son accompagnement

- 1) Accompagnement dans les actes essentiels
- 2) Respect du rythme, de l'autonomie et du choix
- 3) Prévention des postures douloureuses et des risques de chute.

III. Aides techniques et dispositifs de compensation

- 1) Utilisation sécurisée du matériel
- 2) Entretien et vérification du matériel.
- 3) Aménagement du domicile pour favoriser l'autonomie.
- 4) Dispositifs d'aide et de financement (PCH, MDPH).
- 5) Manipulation du matériel, observation et pratique