



FORMATIONS BOOST

Thématique : Pathologies et problématiques liées au vieillissement

Accompagnement à la fin de vie

Objectifs

- > Comprendre les enjeux de l'accompagnement d'une personne en fin de vie
- > Adopter une communication adaptée avec la personne et ses proches
- > Respecter la dignité, le consentement, les choix et le rythme de la personne
- > Identifier son rôle, ses limites et les relais possibles
- > Prévenir l'épuisement émotionnel du personnel

Public concerné

- > Aide à domicile
- > Auxiliaire de vie
- > Aide soignant.e

Prérequis

- > Aucun prérequis si ce n'est la compréhension du français écrit et oral

Dates

16/03/2026 ; 27/04/2026 ; 15/06/2026 ;
22/10/2026 ; 24/11/2026 ; 09/12/2026

Tarifs :

> Tarifs inter :

360 € TTC/stagiaire

> Tarifs intra :

1 200 € TTC/jour/groupe

> Coût pédagogique pris en charge par l'OPCO

Modalités :

- > Maximum de 15 participants par session de formation.
- > Formation en présentiel
- > 1 journée de formation de 7 h
- > La formation est validée par un quiz de fin de formation
- > Attestation de suivi de formation remise
- > Les inscriptions sont closes 1 semaine avant la date de la formation

Profil de l'intervenant :

La formation est animée par l'un de nos formateurs spécialisés dans le secteur médico-social.

Programme :

I. Comprendre la fin de vie

- 1) Comprendre les notions fondamentales
- 2) Définition et distinction : fin de vie, soins palliatifs, deuil.
- 3) Étapes psychologiques selon le modèle de Kübler-Ross.
- 4) Cadre éthique et législatif : loi Claeys-Leonetti.
- 5) Comprendre les implications professionnelles de l'accompagnement en fin de vie.

II. Communication et relation d'aide

- 1) Développer une posture de communication adaptée
- 2) L'écoute active, l'observation, l'attitude d'empathie.
- 3) Accueil des émotions, communication non verbale.
- 4) Gestion du refus, de la colère et du repli.

III. La bientraitance en fin de vie

- 1) Intégrer les valeurs éthiques dans l'accompagnement
- 2) Respect de la dignité, des choix de vie et du rythme de la personne
- 3) Les repères HAS sur la bientraitance et la qualité de vie jusqu'au bout de la vie.

IV. Accompagnement des proches et des aidants

- 1) Soutenir les familles et les proches
- 2) Identifier les besoins des familles et des aidants.
- 3) Soutenir le vécu du deuil et les émotions associées.
- 4) Communiquer avec les proches et reconnaître leur rôle.

V. Prévention de l'épuisement professionnel

- 1) Préserver son équilibre personnel
- 2) Identifier ses limites et ses émotions face à la fin de vie.
- 3) Réguler son implication affective et maintenir la distance professionnelle.
- 4) Mobiliser les ressources : supervision, soutien d'équipe, relaxation.

VI. Coopération et coordination

- 1) Travailler en complémentarité avec les autres acteurs
- 2) Collaboration avec les médecins, infirmiers, psychologues, coordinateurs, structures de soins palliatifs.
- 3) Transmission d'informations et continuité de l'accompagnement.