



FORMATIONS BOOST

Thématique : Pathologies et problématiques liées au vieillissement

Prise en charge de la dépendance

Objectifs

- > Comprendre les différences entre dépendance et indépendance
- > Connaître les différentes modalités de prise en charge de la dépendance au domicile
- > Repérer la perte d'autonomie de la personne prise en charge

Public concerné

- > Aide à domicile
- > Auxiliaire de vie
- > Aide soignant.e

Prérequis

- > Aucun prérequis si ce n'est la compréhension du français écrit et oral

Dates

19/01/2026 ; 19/03/2026 ; 22/04/2026 ; 18/05/2026
22/06/2026 ; 21/09/2026 ; 29/10/2026 ; 14/12/2026

Tarifs :

> Tarifs inter :

360 € TTC/stagiaire

> Tarifs intra :

1 200 € TTC/jour/groupe

> Coût pédagogique pris en charge par l'OPCO

Modalités :

- > Maximum de 15 participants par session de formation.
- > Formation en présentiel
- > 1 journée de formation de 7 h
- > La formation est validée par un quiz de fin de formation
- > Attestation de suivi de formation remise
- > Les inscriptions sont closes 1 semaine avant la date de la formation

Profil de l'intervenant :

La formation est animée par l'un de nos formateurs spécialisés dans le secteur médico-social.

Programme :

I. Comprendre la dépendance

- 1) Définition et formes de dépendance
- 2) Vieillesse, pathologies chroniques et perte d'autonomie
- 3) Outils d'évaluation de la dépendance : grille AGGIR et niveaux GIR

II. Besoins fondamentaux de la personne

- 1) Les besoins selon la pyramide de Maslow
- 2) Observation et écoute des besoins exprimés ou non exprimés
- 3) Priorisation et adaptation de l'accompagnement selon les besoins repérés

III. Adapter l'accompagnement

- 1) Aide à la toilette, à l'habillage, à la mobilité et à l'alimentation
- 2) Respect du rythme, des habitudes et du projet de vie de la personne
- 3) Maintien de l'autonomie, de la participation et de la dignité

IV. Bienveillance et accompagnement éthique

- 1) Principes de bientraitance (référentiels HAS et ANESM)
- 2) Respect, écoute et consentement de la personne accompagnée
- 3) Prévention de la maltraitance ordinaire
- 4) Promotion de la dignité et de la liberté de choix

V. Coordination et prévention de l'épuisement

- 1) Travail en équipe pluridisciplinaire
- 2) Collaboration avec aidants et professionnels de santé
- 3) Repérage des signes d'épuisement professionnel et émotionnel
- 4) Stratégies de prévention et de gestion du stress